








3 月 活動予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|---|---|--|------|
| 1W | | | | | 1 |
| 午前 |  |  |  |  | 室内清掃 |
| 午後 |  | | |  | 手芸 |
| 2W | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | ストレッチ OR ウォーキング | 木造みびこいはん & 筑前煮 <small>ひなまつりメニュー</small> | クッキー生地作り | シチュー & ハン | 室内清掃 |
| 午後 | 手芸 | 手芸 | 手芸 | 手芸 | 買物学習 |
| 3W | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | ストレッチ OR ウォーキング | 火焼そば | クッキー 火焼き上げ | 豆腐配達 | 室内清掃 |
| 午後 | 手芸 | 手芸 | パッキーシ | 外食 | 手芸 |
| 4W | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | ストレッチ OR ウォーキング | カレーライス | ストレッチ OR ウォーキング | 春分の日 | 室内清掃 |
| 午後 | 手芸 | 手芸 | 手芸 |  | 手芸 |
| 5W | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | ストレッチ OR ウォーキング | 回鍋肉 | ストレッチ OR ウォーキング | 豆腐配達 | 室内清掃 |
| 午後 | 手芸 | 手芸 | 手芸 | 外食 | 手芸 |

備考

- ストレッチORウォーキングは天候や体調によりどちらかに決めたいと思います。
着替え・タオル・帽子のご用意をお願いします。
- 5(火)・7(木)・12(火) 米飯は不要です。
- 14(木)にアーモンドクッキーの販売をします。